



# PROGRAMME DE FORMATION

## MAINTIEN DES ACQUIS DE LA COMPÉTENCE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MAC SST

**DURÉE DE LA FORMATION : 7 H 00 en présentiel**

**Nombre de stagiaires : 4 minimum / 10 maximum**

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Formation ouverte aux personnes titulaires du certificat SST délivré par une entité habilitée

### OBJECTIFS DE FORMATION

- Maintenir les compétences acquises du SST définies dans le référentiel de formation de l'INRS.
- Maintenir les connaissances à la Prévention des risques d'un établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### **DOMAINE DE COMPÉTENCES N°1 : Montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences permettant d'intervenir efficacement**

- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### **DOMAINE DE COMPÉTENCES N°2 : Montrer ses compétences en matière de prévention**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Plan d'intervention + pictogrammes
- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP (adulte + enfant +nourrisson)
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Vidéo-projecteur
- Tableaux pédagogiques
- Supports informatisés
- Vidéos
- L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques avec méthodes heuristiques, démonstratives et participatives
- Cas pratiques
- Mises en situation / jeux de rôle

## VALIDATION

- Le certificat de SST est valable 24 mois. Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de Maintien et d'Actualisation de ses Compétences de SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.
- En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires.
- En fin de formation, 2 épreuves certificatrices sont proposées de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Le renouvellement du certificat est obtenu à l'acquisition des compétences.

## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Titulaire du certificat de « Formateur SST » validé par l'INRS et en cours de validité.

*Retrouvez toutes les informations sur notre site [s3pcimex.com](http://s3pcimex.com)*